患者さん・ご家族のためのサポートクラスのご案内

サポートクラスでは、当院で治療を受ける患者さん･ご家族が安心してよりよい生活を続けられるよう、日常生活の工夫を少人数の会でお伝えします。
治療中の方、これから治療を受ける予定のある方やご家族の方々もどうぞご参加下さい。

がん化学療法
化学療法を受ける患者さん・ご家族のためのクラスです。
化学療法中の過ごし方や、副作用の対処方法についてお伝えします。
時間：12：30～/13:00～各30分）
①：化学療法と上手につき合うためのポイント　②：感染予防対策と食生活について
③：吐き気の予防と対処方法について　④：脱毛・皮膚障害・口内炎について
担当：がん化学療法看護認定看護師

緩和ケア
痛みなどの症状を緩和することに関心のある患者さん・ご家族のためのクラスです。
痛みとの付き合い方や緩和ケアについてお伝えします。
時間：12：40～13：00、その後13：30まで相談）
①：痛みと上手く付き合い、あなたらしく過ごすために　担当：がん看護専門看護師・緩和ケア認定看護師

リンパ浮腫
リンパ浮腫（むくみ）に関心のある患者さん・ご家族のためのクラスです。
手術後のリンパ浮腫（むくみ）の早期発見方法と相談窓口をお伝えします。
日時：第1月曜日　10：30～10：50　第3木曜日　13：30～13：50
①リンパ浮腫を知り、安心して暮らすために　担当：リンパケアルーム・病棟リンパ浮腫チーム

口腔ケア
がん治療を受ける前に知っておきたい！お口のチェックとケア
時間：１２：１０～１２：４５　担当：歯科衛生士

2月

月	火	水	木	金
		1	2	3
		口のチェックとケア		
6	7	8	9	10
リンパ浮腫		緩和ケア		
13	14	15	16	17
化学療法看護①③			口のチェックとケア	
			リンパ浮腫	
20	21	22	23	24
		緩和ケア		
27	28			

3月

月	火	水	木	金
		1	2	3
6	7	8	9	10
リンパ浮腫		緩和ケア		口のチェックとケア
13	14	15	16	17
化学療法看護①④			リンパ浮腫	口のチェックとケア
20	21	22	23	24
		緩和ケア		
27	28	29	30	31

予約は不要です。
どなたでも自由に
ご参加いただけます。
ぜひご参加ください。

場所：１階　100周年コーナー
（コンビニ横）　がん看護支援委員会