

THE CANCER INSTITUTE HOSPITAL OF JFCR

婦人科がん手術後の リンパ浮腫について



(財)癌研究会有明病院



婦人科がん 手術後のリンパ浮腫について

CONTENTS

リンパ浮腫とは?	3
リンパケアルームについて.....	7
リンパ浮腫体験記	10
リンパ浮腫の手術治療～形成外科より～.....	18
リンパ浮腫がご心配なときは.....	20



この冊子は、公益財団法人 正力厚生会の支援で作成しました。正力厚生会は、読売新聞社・前社主の正力松太郎氏から寄附された同社の株券を基本財産として昭和18年に設立されました。がん患者とその家族、医療機関への支援をはじめ、全国の福祉施設に生活医療機器などを寄贈する福祉活動を展開しています。

公益財団法人 正力厚生会 事務局
〒104-8243 東京都中央区銀座 6-17-1
TEL 03-3216-7122

リンパ浮腫とは？

婦人科医長・リンパ浮腫外来／宇津木 久仁子

はじめに

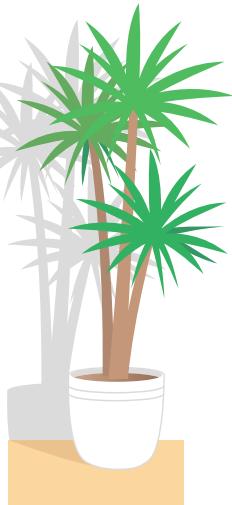
がんを治すために行う手術には、しばしば後遺症が伴います。その一つがリンパ浮腫です。この冊子は、リンパ浮腫についてもつと知っていただき、なるべく発症しないように、あるいは軽度ですむようにとの思いから作りました。正しい知識があれば、不安も軽減します。また、そばにはいつでも相談できるスタッフもあります。この一冊が皆さまのお役にたてば幸いです。

婦

人科がん治療後のリンパ浮腫

婦人科がん治療のためにリンパ節郭清術を行うと、下肢のリンパ浮腫がおこることがあります。骨盤リンパ節郭清術後にリンパ浮腫が発生する頻度は、約17%です。術後に放射線照射も追加すると、さらに発生頻度が高くなります。今述べたリンパ浮腫とは別に、多くの場合手術後7～10日後くらいに下腹部や大腿部、陰部に一時的にリンパ浮腫が出現します。しかし、これは2週間くらいで治まることがほとんどです。

リンパ節郭清後のリンパ浮腫は、主に大腿部から、どちらかというと片側におこることが多いですが、もちろん両側の方や例外はあります。リンパ浮腫は組織間にタンパク質の豊富な液体が貯留しています。そのために傷ついたりした場合、感染も起こしやすくなります。感染を起こし、足が真っ赤に腫れ上がっている状態は蜂窩織炎ほうかしきえんと呼ばれる状態で治療が必要です。



リンパ浮腫とは？

な

ぜ、リンパ浮腫はおこるのでしょう？

そもそもリンパ液というのは毛細血管から組織間に漏れ出てきた液で、その液はリンパ管を流れ、最終的に、鎖骨下の太い静脈に合流します。全身で1日 2~4L のリンパ液がつくられます。下肢で作られたリンパ液はソケイリンパ節に流れ込み、そこから、骨盤内のリンパ節に流れて行く経路がメインです。ところが、流れて行く先の骨盤リンパ節が切除されてしまうと、リンパ液の流れが滞ってしまいリンパ浮腫が発生します。流れにくくなったりリンパ液は腹部や臀部、背部の皮膚の下の脂肪組織の中のリンパ管をバイパスとして流れていきます。うまく迂回してくれればリンパ浮腫はおこりませんが、うまく流れてくれないとリンパ浮腫がおこります。

リ

ンパ浮腫の進行期



国際リンパ学会では、リンパ浮腫の程度を以下のように分類しています。

- 0 期：リンパ輸送が障害されているが、浮腫が明らかではない潜在性または無症候性の病態。
- 1 期：比較的タンパク成分が多い組織間液が貯留しているが、まだ初期であり、四肢をあげることにより収まる。圧痕がみられることがある。
- 2 期前期：四肢の拳上だけではほとんどの組織の腫脹が改善しなくなり、圧痕がはっきりする。
- 2 期後期：組織の線維化がみられ、圧痕がみられなくなる。
- 3 期：圧痕がみられないリンパうっ滯性象皮病のほか、アカンチシス（表皮肥厚）、脂肪沈着などの皮膚変化がみられるようになる。

リ

ンパ浮腫の予防としてできること

手術後に全員が弾性ストッキングをはいたり、セルフリンパ

ドレナージをする必要はありませんが、常に自分の足をいたわり、傷つけないよう気をつけてください。常日頃、全身のリンパ液の流れをよくするために、首を大きくゆっくり回す、肩を大きく回す、腹式深呼吸をするとよいでしょう。手術前から足がむくみやすい方や長時間立ちっぱなしの職業の方は、予防的に弾性ストッキングをはいてもよいと思います。セルフリンパドレナージを行う場合、毎日の負担にならないように、入浴時、体を洗うときなどに行うのもよいです。

むくんでしまったら



今、行われる治療は、複合的治療と言って、1. 弾性着衣の使用、2. リンパドレナージ、3. 運動、4. スキンケア、5. 生活指導、からなります。最近ではリンパ管吻合術ふんごうじゅつを行う施設もあり、当院でも手術が可能です。手術を行う場合でも、複合的治療は基本です。

弾性ストッキングは医師の証明があれば、半年に1回保険適応になりますが、予防的な着用に関しては保険適応にならず自費です。また、リンパドレナージは保険適応ではありません。当院では、患者さんのニーズに応え、リンパケアルームという自費のリンパ浮腫治療室を設置しています。私は木曜日の午後にリンパ浮腫外来（保険診察）を行っています。リンパ浮腫外来では、リンパ浮腫かそれ以外の浮腫かを鑑別したり、今後の治療方針を決めかねるようなときに主治医からの紹介を受けています。通常は、主治医がリンパ浮腫であると判断した場合は、直接リンパケアルームで指導やリンパドレナージ、自分にあったストッキングの選択をしてもらうのが近道です。形成外科的にリンパ管吻合術ふんごうじゅつを希望の場合は、形成外科の中にもリンパ浮腫外来があります。これは手術を目的にした方が対象です。



リンパ浮腫とは？

リ ンパケアルームを受診した患者さんのデータ

リンパケアルームが開設されてから1年半の間に 622 人、のべ 2852 人の患者さんが受診なさいました。そのうち、婦人科がんの患者さんは 319 人、のべ 1546 人です。

その患者さんのデータをまとめると以下のことと言えます。

1. 術後リンパ浮腫を発症するまでの中央値が 9 ヶ月でした。
2. 10 年以上たってからのリンパ浮腫発症もあります。
3. リンパケアルーム受診時はリンパ浮腫 2 期前期（国際リンパ浮腫学会の進行期分類）の状態が 43.6% と最も多かったです。
4. 蜂窩織炎（リンパ浮腫のある足に感染をおこし、発赤を伴い、しばしば発熱をする状態）はリンパ浮腫患者さんの 21.3% が経験していらっしゃいます。

これらの結果をみると、患者さんも主治医も、もう少し早い状態から治療に目を向けた方がよいことと、何年たっても、リンパ節郭清後の足は、リンパ浮腫を起こしやすい状態であることを認識して生活していただくことが大切であると思います。



私 からのメッセージ

リンパ浮腫の初期のうちに治療を開始すると軽症ですみます。最初に無理してしまうと、改善が難しくなります。リンパ浮腫かな、と思ったら、まずは主治医に相談してください。リンパケアルーム受診が希望のときは、初回は主治医の紹介が必要ですので依頼してください。



リンパケアルームについて

リンパケアルームセラピスト(看護師)／堀 真理子



リンパケアルームとは？

2009年1月にオープンしましたリンパケアルームを紹介させていただきます。

リンパケアルームでは『リンパ浮腫のケア』をしています。2008年の4月から弾性着衣が保険適応となりましたが、それ以外の部分は保険適応ではありません。リンパケアルームは保険でカバーされない部分である、リンパドレナージ・セルフケアの指導・必要な方には弾性包帯の装着・弾性着衣の選択などを行っている『自費の外来』です。

リンパケアルームでの対象者

リンパケアルームでの対象者は、当院でがんの治療をされた患者さんのみで、初回時は主治医の紹介状が必要です。

(40分：6000円・60分：9000円)

リンパ浮腫とは

「リンパ管やリンパ節の先天性の発育不全、または二次性的圧迫・閉塞などによってリンパ流の阻害と減少のために生じた浮腫（むくみ）のことです」。

がんの手術で行うリンパ節郭清術の後遺症で起こることのあるリンパ浮腫はこのうちの二次性のものです。



リンパケアルームについて



リ ンパ浮腫の治療

リンパ浮腫の治療はリンパドレナージ（リンパマッサージ）・弾性着衣（弾性ストッキング、弾性スリーブ・弾性包帯など）・スキンケア・運動、そして日常生活での注意事項を学習する必要です。

リ ンパ浮腫外来

リンパケアルームでは二人のセラピストが毎日ケアをしています。また週に半日（木曜日午後）、婦人科医師によるリンパ浮腫外来（保険診療）がありますので、炎症を起こしていたり、治療に対して不安のある場合は、医師による診断や治療を受けることができます。

リ ンパドレナージ

「リンパドレナージ」は最近耳にすることが多くなった気がします。テレビや雑誌で取り上げられる機会も多いようです。

そこで注意していただきたいのは、「エステサロンなどで行われているリンパドレナージ」と「リンパ浮腫のケアとして行うリンパドレナージ」とは、全く異なるものであるということです。エステサロンでのリンパドレナージはリンパ管やリンパ節が正常に機能していることを前提にマッサージしていきます。

手術でリンパ節を郭清した方が、このマッサージを受けることでリンパ浮腫が出現したり、悪化したりすることがあります（絶対ではありませんが、危険はあるのです）。

リンパケアルームで行うリンパドレナージは皮膚を動かす程度のやわらかいものなので、「マッサージ」をイメージして受けられると物足りなさを感じると思います。そのやわらかい刺激を正常に機能しているリンパ節に向けていくことで、リンパ液を流していきます。

セ ルフケア

セルフケアの指導では、日常生活での注意点を知っていたり、リンパ浮腫を起こし易い状態を避けるために、家で行う簡単なセルフリンパドレナージ・スキンケア・簡単なストレッチ（筋肉を動かす）を説明しています。

セルフケアをすれば「100% 大丈夫」ということではありませんが、まずはご自分の体を意識して触る習慣を持つことで、リンパ浮腫が早期発見できたり、「良くなってきた」ことを実感できるチャンスなのです。

「何かしなきゃリンパ浮腫になっちゃう」「あれもこれもしなきゃ」という不安がストレスとなり疲労てしまわないように、また浮腫の状態や生活スタイルに合わせたセルフケアを提案できるように心がけています。

疲れたときは休むことが一番！

弾 性着衣

弹性着衣（弹性ストッキング）は、リンパ浮腫の状態によっては必要なものですが、圧力・生地の素材・形など様々な種類があります。細くしようときついものを着けて、逆に太くなってしまった…ということもありますので、適した着衣を選択し、正しい装着をすることが大切です。

今 できること

※特に乾燥しやすい季節では、皮膚の張りや硬さに左右差はないかな

…と少し気にしながら、ローションやクリームを優しく塗ってください。

※時々ゆっくり大きく肩を回す、深呼吸（できれば腹式呼吸）をしてください（リンパの流れが良くなります）。

※ゆっくり休む時間を持ってください（家事、仕事、運動はご自分のペースで…）。

※リンパ浮腫について不安があったら、お一人で悩まずに相談してください。



リンパ浮腫体験記

毎日欠かさずマッサージを続けています

酒井令子

初めての異変

50歳を過ぎた頃、それまで正常だった生理が1週間程続き、同居の義母に促され近くの産婦人科を受診しました。その際、半年ごとの子宮がん検診を薦められましたが、3度目に初めてクラス3の異型細胞が見つかったため、3ヶ月ごとの検診になりました。その後も異型細胞は有ったり無かったりでしたが、またしても義母の「万が一のときを考えて癌研で診てもらいいなさい」の一言で、その頃友人がお世話になっていた婦人科のU先生を紹介してもらいました。

検査入院そしてがん告知

U先生の診断も、同じ様に3ヶ月ごとの検診でしたが、無事一年が過ぎようとした頃、また異型細胞が見つかり、とうとう2泊3日の検査入院となったのです。「子宮内膜剥離処置の際、がんがあるとガリッと手がたえが有るけど、それが無かった」という先生の言葉を信じ2週間後、気楽に一人で検査結果を聞きに病院へ行きました。私の身内には婦人科のがんを患った者はおらず、特に心配もしていませんでした。忘れもしない2004年11月29日、何の心配もせずに先生の前に座り、開口一番「今日は私の53回目の誕生日なので先生から良いプレゼントを頂きたいです」と申し上げたところ、「酒井さんちょっと待って、カルテを良く読むの」と先生の言葉、ドキッとした。こんなことなら主人を連れて来るんだった……残念ながらがん細胞が見つかりました。手術で子宮・卵巣・リンパ節を取ります。幸いごく初期



のがんなので摘出するだけで抗がん剤や放射線の必要はありません」との事でした。

12月中は既に手術の予定がいっぱいのため、手術日は1月11日に決まり、1月5日入院となりました。先生の前では出なかった涙が、病院から大塚駅まで歩く間に少し流れたのを覚えています。告知から入院までの1ヶ月は少々暗くなりがちで、万が一を考え身の回りを片付けたりしました。

手術そして入院生活

家で悶々と過ごした1ヶ月とは打って変わり、6人部屋に入院した途端、嘘の様に気持ちが楽になりました。同室の方達が皆良い人ばかりで、1ヶ月の楽しい入院生活となりました。皆で同じ3点セット「子宮・卵巣・リンパ」と呼び、笑い声の絶えない毎日でした。辛かったのは術後2、3日だけで、食事が普通に摂れるようになってからは、傷口が少々痛いだけで快適な毎日となりました。

リンパ浮腫ケア

足のリンパ節を取った事によるリンパ浮腫を防ぐため、看護師さんからマッサージを習うと、日に何度も、皆で一緒におしゃべりしながら実行しました。

毎日の仕事帰りに見舞いに来ていた主人が私の退院後、「いつも6人いっせいにマッサージをしていたのが可笑しかつた」と笑いながら話していました。

術後1年以内にリンパ浮腫を発症する人が50%と聞いていましたが、幸い私は術後5年が経過しましたが、今のところ問題ありません。退院後も毎日欠かさず朝晩時と日中もマッサージを続けています。ヨガの先生に習った足首回しも有効の様です。足がむくみそうになったときは、これも入院中に先輩から習ったゴキブリ体操が効果あります。長時間椅子に座るときも、足を動かすように気を付けています。5年無事に過ぎても、10年後にリンパ浮腫を発症するかも知



リンパ浮腫体験記

れないという不安はありますが、出来るだけ日常的に自分で出来る努力をしていきたいと思っています。万が一のときは癌研に新しく出来た“リンパ浮腫外来”を頼りにしています。今では自分ががん手術を受けた事すら忘れる程、元気に不自由なく暮らしています。がんといっても早期発見で適切な手術を受ければ“怖い病”では無いと実感しています。私の経験から、友人達にも定期的ながん検診を薦めています。



プールに通ううちに“むくみ”がとれました

藤田和枝

最初のがん告知

平成 17 年 10 月、貧血がひどくなったため、婦人科病院に行き検査を受けました。子宮筋腫と思い込んでいましたが、検査の結果、子宮体がんと診断され、直ぐに死をイメージしていました。頭の中が一瞬真白になり、呆然としました。

癌研での検査

直ぐに癌研有明病院を紹介され、17 日に来院、診察と検査を受けました。その結果、子宮体部の細胞診はクラス 5 で、腫瘍マーカーも数値が異常に高く、CT 画像でもがんが確認されたため、直ぐに入院手続きをして帰りました。

手術から入院生活

11 月 2 日に入院をし、9 日に子宮全摘術と骨盤内のリンパ節 58 個を取り、手術は無事終了しました。翌日、歩行の練習に 5m 位歩いて病室に戻りベッドに腰を下ろすと、尾骶骨の周りに痛みを感じました。看護師の方に見て頂くと、3cm 位の床ずれが 2 力所できていて、結果、その部位が治るまで入院することになってしまいました。



退院後の生活

退院後は肝機能の GOT 値が 400 と上がったため、内科の先生に紹介状をもらい、近所の A 病院において 2 カ月の治療を受け、良くなりました。

3 カ月毎の診察が無事に 3 年を過ぎた頃、足に少し“むくみ”が出たため、リンパケアルームに通う事になりました。そこで、「むくみにはプールがいい」と指導を受けたので、週 3 回ほどプールに通い続ける内に、むくみは消えました。その後は、リンパケアルームに行くこともなく、過ごせています。

今年受けた CT 検査の結果、胆石が見つかり、病院へ行くことを勧められましたので、A 病院に行き検査を受けました。最初「胆石が石灰化し、薬では治療が無理なので手術しかないです」と言われ、直ぐに手術を覚悟しました。でも、次に行ったときには「痛みがないのなら、手術は今すぐでなくてもよいでしょう。但し、毎日の食事に注意をし、油分を控えて少し痩せるといいですね」と言われたので、3 カ月で体重を 5kg 減らし、油分を控えるバランスのよい食事を心がけました。

半年経ちましたが、今では週 3 回プールに通い、体調も良く仕事も休まず続けています。また、いやな事はなるべく先に済ませ、心に負担をかけないようにもしています。私にとっては、週 3 回のプールと油分を控えた食事により、体重を減らせたことがリンパ浮腫治療の決め手になったのだと思います。ときどきふと不安になる事もありますが、一日一日を大事に過ごし、前向きに自分と付き合うようにしています。



リンパ浮腫手術第一号として手術を受けました

榎井欣子

癌告知そして手術

平成 7 年 3 月、子宮頸がんⅢ期の進行がんと診断され、4 月 17 日、東京女子医科大学第二病院において T 先生（現・癌研有明病院副院長）に手術をしていただきました。「悪性、末期」と聞かされ、頭の中は真っ白になり、すっかり落ち込んでいた私に、「大丈夫、私も頑張りますから、榎井さんも一緒に頑張ってください」と云ってくださった T 先生の力強い言葉に勇気づけられ、この先生にお任せすれば、私は助けていただけだと確信したせいか、不思議と手術を受ける不安から開放されました。そのとき以来、先生は私の守り神、心の支えになっています。

リンパ浮腫の治療と手術

治療法は、抗がん剤・手術・放射線です。術後 1 年ぐらいいを経て、リンパ浮腫という後遺症が現れました（浮腫症状の現れ方は、個人差があるようです）。最初は、長く立つていたり腰を掛けていると、足が『むくむ』程度でしたが、次第に下肢が太くなり、蜂窩織炎こうかしきえんを起すようになりました。その当時は、リンパ浮腫という言葉も、ましてや治療法もわからず、1 年に 2 ~ 3 回の入退院を繰り返し、足のむくみと歩行困難で、長い間、辛い想いをしていましたが、2 年ほど前から癌研有明病院に『リンパ浮腫外来』が設置され、マッサージ（リンパドレナージ）・バンデージ・サポーター（弾性ストッキング）等の治療により、少し救われています。

2008 年に癌研有明病院において、リンパ浮腫手術が行われるようになり、私は患者第一号として形成の先生に手術をしていただきました。私の右側の下肢は、上部のリンパ管の働きが悪く、下部の 1 箇所を静脈でつなぎました。左側の

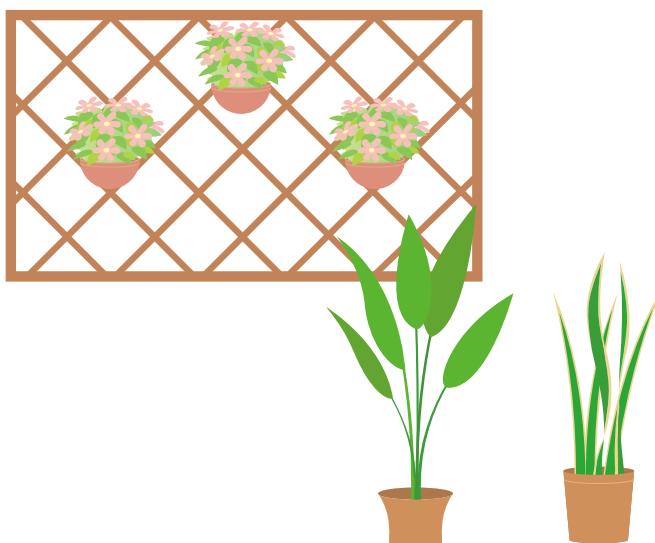


下肢は右よりも状態が良かったため、下部で2力所、静脈をつなぐことが出来たことにより、私の左足は特に楽になりました。これも、病院がリンパ浮腫の治療に積極的に取り組んでくださったおかげと、本当に有難く感謝しています。U先生を筆頭にマッサージはセラピストのT先生とH先生がおられ、私は現在、T先生に月2回お世話になっています。その結果、今では蜂窩織炎^(ほうかしきえん)も年に1回ほどの入院で済むようになりました。

今できること

私は病院での治療の他にも、少しでも浮腫が良くなるよう、毎日サポーターを着け、朝夕のマッサージ等、自分の出来る範囲で努力をしています。また、先生方のお力をたくさんいただきて、毎日を前向きに明るい気持ちで過ごせるよう心がけています。

残念なことに今はまだ、マッサージは保険適用外のため自費になります。1日でも早く保険の適用が認められますよう、みなさん、国にお願いいたしましょう。



リンパ浮腫になったことで体をいたわるよう

松尾美樹

術後の異変（リンパ浮腫）

リンパ浮腫、始まりは手術の半年後でした。ソケイ部に近い2カ所がぽってりとたるみ、引っ込んだ頃に左足がむくみ、そこが弓いたら今度は右足が腫れてきて・・・。私の右足は特に立派で太く、服や靴は入るものの中から選ばざるを得ません。朝起きたらすぐに弾性ストッキングをはき、就寝前にはリンパドレナージを施す。思わしくないときはバンデージを巻く。ケガや虫さされに気をつけ、それでも年に数回、風邪をひいたり疲れたりすればだるくなり、太ももはみるみるまだらになり、熱を帯びる。普通の生活でも立っていれば痛くなることもしばしば。急いで抗菌剤を1週間服用し、なるべく横になり、何とかそこで細菌を食い止める。丸6年、これが私の日常です。

蜂窩織炎とリンパドレナージ

一度は蜂窩織炎になり、近所の総合病院に2週間入院しました。このとき、右足は紫色に腫れ上がり、高熱で体中がしびれていきました。きつくて久しぶりに涙がでました。ちなみに蜂窩織炎は、一般の病院では科によってあまり知られていないこともあるようなので、病歴と症状の説明は的確にするのがいいと思います。私の場合はインフルエンザと症状が似ていたらしく、処置が夜になってしまいました。ただ私はリンパ浮腫で悩んだことはありません。理由は二つあります。一つは主治医や看護師さんから説明を受けていたので、すぐに専門医にかかり、本やインターネットで情報を得ていたため、これはそんなに怖がらなくてもいいということがわかっていたからです。しかも蜂窩織炎予防にと癌研有明病院・形成外科にて、リンパ管と静脈を吻合する手術をしてい



ただきました。

もう一つは、なってみて良かったことがあるからです。それは体をいたわるようになったことです。昔の私は疲れも顧みず、少ない睡眠時間でハードに仕事をしていました。残業は毎晩あって当たり前、休みはあってないようなもの。しかもその間を縫うように、遊びにも手を抜きませんでした。でも、怖い物知らずだった私が病の宣告を受けたときには、すっかり別人格に。手術と抗癌剤治療も終わり経過もずっと順調なのに、ショックが大き過ぎたため、何をするにも行動が起こせず、考え出すと震えていることもありました。健康に良さそうなことがわかっていても、手をつける気が起きませんでした。

ところが毎日リンパドレナージをしていると、足の硬いところやお腹の調子がわかるようになるため、そこを丁寧にドレナージしているうちに、やがて自分の手でゆっくり全身をさするという行為に癒されるようになりました。寝不足のときは昼間横になり、更に疲れをとるために筋トレやストレッチをするようになります。今までになかった習慣が身につきました。

近況

先日、ヨーロッパ旅行をしました。結局、抗菌剤を飲むことになりましたが、心から楽しんできました。浮腫になってしまいなければ、あまり睡眠もとらず、無理なスケジュールを組み、体に負担をかけていたことでしょう。

近々2回目のリンパ管吻合手術を受けます。私の静脈はとても細かったらしく、1回だけでは時間が足りなかったそうです。これからも日常で行うことや気をつけることに変わりはありませんが、手術を受けることで、今までよりも更に行動的になれそうなので、とても楽しみにしています……さてダイエットだな（笑）。



リンパ浮腫の手術治療

～形成外科より～

形成外科／今井 智浩

理学療法と手術により、
生活に支障をきたさないよう
治療することが可能です

リンパ浮腫の手術治療

がんの切除術を行った際には体の一部に欠損が生じたり後遺障害を残したりすることがあり、これらは患者さんの術後の生活の質に大きく影響を与えることが少なくありません。こうした障害を再建手術によって治療することを形成外科は専門としており、リンパ浮腫に対する治療もその領域に含まれます。

リンパ浮腫は生命に関わる病気ではない反面、手足の重さやだるさが衣服の制限をもたらし、ときには高熱を生じる炎症を来すこともあるため、その程度にもよりますが生活の質を著しく損なう可能性があります。現状では、一度生じると完治するのは難しい後遺症ですが、浮腫をコントロールして、少しでも生活に支障を来さないようにする治療を行うことが可能です。その柱となるのは、圧迫ストッキング着用や徒手的ドレナージというマッサージ療法を組み合わせた理学療法になります。



これに加えて現在では、当院も含めて手術治療を行う施設があります。リンパ浮腫では、リンパ液の通り道であるリンパ管の中の流れが悪くなり、皮膚の下にリンパ液が溜まることで浮腫が形成されます。これを改善するために浮腫のある皮膚の下で、リンパ管と静脈をつなぐ手術を行うことにより、流れの滞ったリンパ液を静脈に流し、溜まったリンパ液を減らすようにします。このリンパ管静脈吻合術（ひんこうじゅつ）という手術は、顕微鏡を見ながら髪の毛より何倍も細い糸を用いて行うため、緻密な技術が必要となりますが、理学療法と組み合わせて行うことで、浮腫の軽減や今まで浮腫が無いところが浮腫になるのを予防する効果があります。手術は、小さい傷跡が何ヵ所か残るだけですので、体への負担は非常に少ない手術です。現時点では浮腫を完治させる万能な手術には至っていませんが、症状を軽減させることを目的に、理学療法を担当するリンパケアルームと協力しながら必要性に応じて行うようにしています。



リンパ浮腫がご心配なときは……

癌研有明病院 リンパケアルームのご案内

リンパ浮腫の治療として、専門のセラピスト（看護師）が、リンパドレナージ、ストッキングの選択やオーダーメイドの採寸、セルフドレナージの指導、生活指導、運動の指導を行います。自費診療ですので、他の保険診療と同日受診はできません。

◆受診方法◆

当院でがん治療を受けた方が対象です。
初回は主治医からの紹介が必要です。2回目以降の方は、予約センター 03-3570-0507 (14~17時)で予約をおとりください。
リンパケアルームはリンパ浮腫外来（医師）と連携しています。

◆リンパ浮腫外来について◆

リンパ浮腫外来は、リンパ浮腫か他の疾患かの鑑別が必要な場合や、炎症をおこしていて投薬治療が必要な方に対する、医師による保険診療外来です。主治医からの紹介が必要です。

「婦人科がん手術後のリンパ浮腫について」

発行日	2011年2月
監修	癌研有明病院副院長 瀧澤 憲
編集委員	宇津木 久仁子 田中 正典 宮司 洋子
発行	(財)癌研究会有明病院
	〒135-8550 東京都江東区有明3-8-31
	TEL03-3520-0111 (大代表)
	ホームページ : http://www.jfcr.or.jp