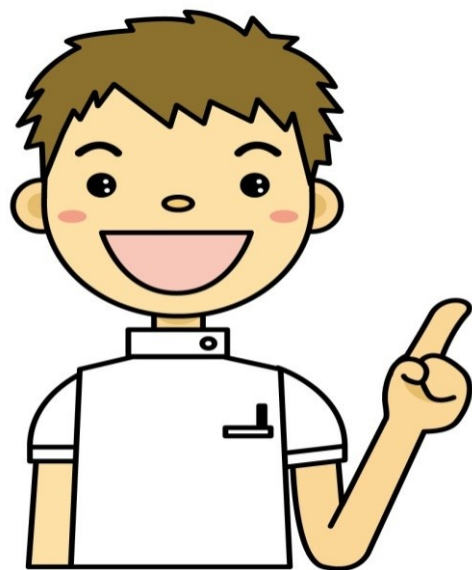


じょくそう

褥瘡(床ずれ)について

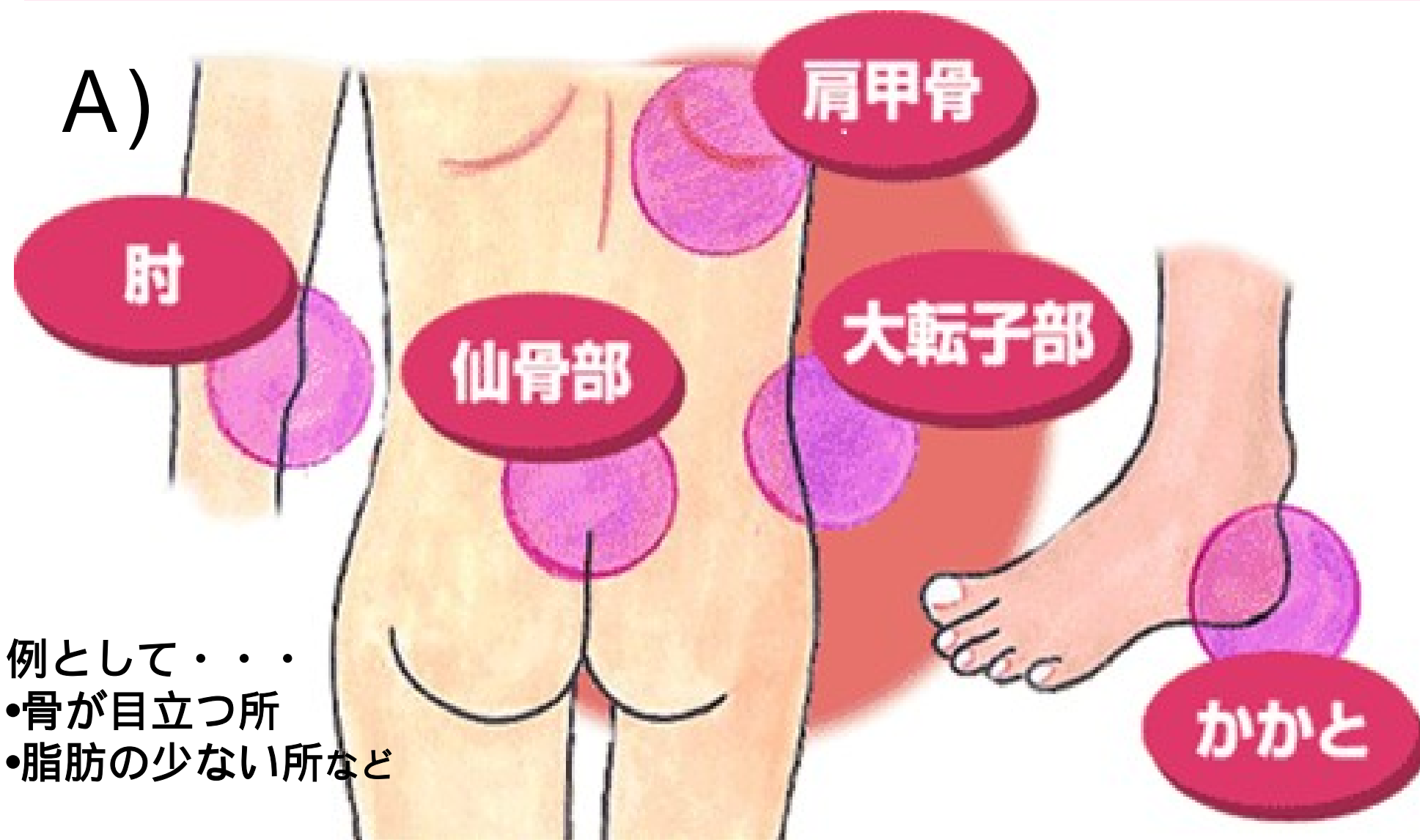


Q . ^{じょくそう}褥瘡（床ずれ）とは？

A) 身体の一部に長時間の圧迫を受けたり、皮膚の摩擦（^す擦れ）やずれによって血流が悪くなり、組織が壊死した状態になることをいいます。

^{えし}
注) 壊死 . . . 血流が減少、消失することにより、組織自体が死んでしまう事

Q . どこに出来やすいですか？



Q . どのような人に出来やすいですか？

- A) ・ 骨が出ている
- ・ むくみがある
 - ・ 皮膚が乾燥している
 - ・ 同じ姿勢でいる時間が長い
 - ・ 自分で体の向きを変える事が難しい
 - ・ 皮膚が赤い、または擦^すれている
 - ・ オムツやパッド使用している
- など . . .

Q . どんな予防方法がありますか？

じょあつ

A) 除圧やスキンケアがあります

除圧...身体に加わる圧力を軽減する事

スキンケア...皮膚を清潔に保ち、正常な働きができるように
皮膚を健康な状態に保つ事



Q . どんな除圧方法がありますか？

A) クッションなどを利用して同じ部位への
圧迫を避けましょう

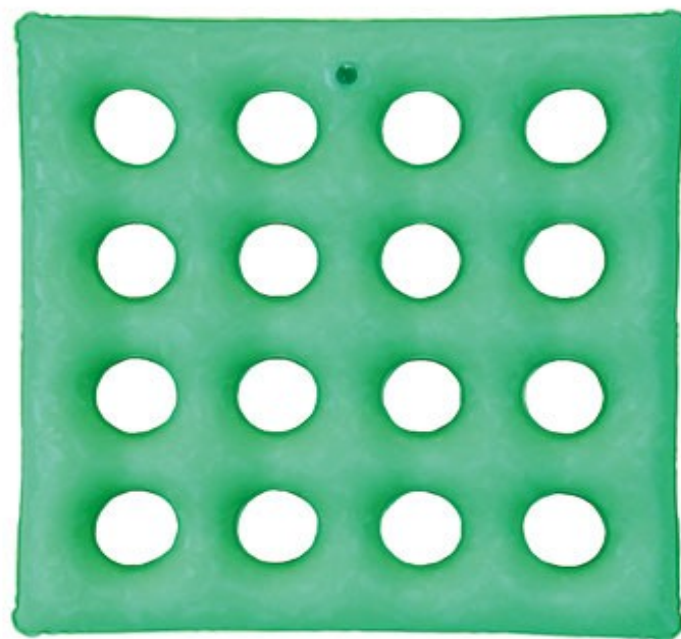


Q . どんなクッションがありますか？

当院では、5階売店で購入できます



ワッフルクッション
6000円



アイジョークッション
1470円

Q . どんなスキンケア方法がありますか？

A) 石鹸をよく泡立て、手のひらで優しく洗います



Q . どんなスキンケア方法がありますか？

A) 洗った後に保湿剤を塗ると
乾燥予防をすることができ効果的です



困ったことや心配なことが
ありましたら、お気軽に
看護師へ声をお掛けください。
褥瘡は予防が大切です。

