

ウェブ開催



# 「リンパスマイル」のご案内



同じような体験をしている患者さん・ご家族と  
リンパ浮腫に関する不安や対応について一緒に考えてみませんか？

【日時】▶▶▶ **2024年9月4日（水）13:30～15:00**

【場所】▶▶▶ ZOOMのオンライン会議システム ※参加には、パソコン・スマートフォン等が必要  
※事前にZOOMアプリのダウンロードが必要

【対象者】▶▶▶ がん研有明病院の外来患者さんで  
リンパ浮腫に関する不安がある または 症状がある方  
※ただし、下記の『安心してご参加いただくためのお約束・注意事項』にご同意いただける方

【内容】▶▶▶ ①自分で取り組むリンパケア、運動について（乳腺外科 片岡医師のお話）  
②医師によるリンパ浮腫に関するQ&A  
③みんなでリラックス <簡単な体操>

リンパスマイル終了後に「おしゃべりの時間」（15分程度）をします。  
お時間のある方は是非お話しませんか。ご希望の方は、退室せずそのまま残ってください。

【参加費】▶▶▶ 無料 ※Wi-Fi等の通信接続料は個人の負担となります

【申込方法】▶▶▶ 下記 QRコード 又は URL よりお申込みください  
開催前日までに当日のアクセス先をご案内します

募集人数 申込締切  
20名様 9月2日（月）  
（事前申込制） 16時

QRコード



URL

<https://forms.gle/pZZm95eMGqrQi2Hf9>

視聴端末ごとに、事前申込をお願いいたします

\*お知らせ頂いた個人情報は、本リンパスマイルの申し込みに関する連絡以外に使用することはありません。

## 安心してご参加いただくためのお約束・注意事項

- 申し込みいただいたご本人のみが参加できます
- 迷惑メール対策などでドメイン指定を行っている場合、メールが受信できない場合があります。「@jfcr.or.jp」を受信設定してください
- URL、ミーティングID、パスコードを他者と共用することは禁止します
- 参加中の画面の撮影・録画、知り得た情報をSNSなどで公開することは禁止します
- 講義中はマイクをOFFに、発言時はマイクをONにしてください。カメラのON・OFFは自由です。
- 当日は、プライバシー保護のため、公共の場や不特定多数が閲覧できるような場所での参加はご遠慮ください
- 声が聞き取りやすいように、出来るだけ静かな環境での参加をお願いします
- 大量のデータ通信を伴い、高額の通信費用が発生する場合があります。Wi-Fiの接続での参加をお勧めします
- 販売や宣伝、勧誘などは禁止します
- ルールをお守りいただけない場合には、運営側の判断により強制退出などの措置を取らせていただく可能性があります

### 問い合わせ

がん研有明病院 がん相談支援センター <1階 6番カウンター 正面玄関横>

TEL 03-3570-0419 対応時間：月～金 10:00～16:30

MAIL gansodanshien@jfcr.or.jp

主催：がん研有明病院 リンパ浮腫患者会「リンパスマイル」