



一緒にエクササイズ！ ～からだと心を整えよう～

同じような体験をされている人たちと一緒に
からだを動かしてみませんか？

第75回がん研有明病院サポートグループ

- 日時：2019年12月12日（木）10:30～12:00
- 場所：がん研有明病院1階会議室
* 詳細は正面玄関から案内を表示します
- 対象者：がん研有明病院の外来通院中の患者さん（ご家族同伴可）
- 内容：①ミニ講座 ▶▶ 効果的なからだの動かし方と注意点
②エクササイズ（動きやすい服装でお越しく下さい）
③グループでの情報交換 など
- 参加費：無料
- 参加申し込み方法：事前申し込み制
電話・FAX・がん相談支援センター窓口で直接受け付けます。
- 申し込み〆切：12月11日（水）
（定員になり次第締め切りとさせていただきます）
- 申込み・問い合わせ先 **がん相談支援センター** <新棟1階 コーヒーショップ横>
受付時間：月～金 10:00～12:30 13:30～16:30
電話：03-3570-0419 FAX：03-3570-0340
- 主催：リハビリテーション部・がん相談支援センター

15名様
(事前申込制)



●次回開催予定：2020年3月12日（木）10:30～12:00

第75回 サポートグループ「エクササイズ」参加申し込み用紙

お名前（ふりがな） _____ (_____)

診察券番号 _____ ご家族の同伴 あり ・ なし

ご連絡先 電話/E-mail (_____ / _____)

* お知らせ頂いた個人情報は、本サポートグループの申し込みに関する連絡以外に使用することはありません。