

ウォーキングイベント

概要:スマートウォッチを無料配布し、2か月間の歩数を測定。1日の平均歩数により目標値(8000歩)を達成できた方に景品を配布

実施目的:当会の健康課題である脂質に関する有所見率の低減、及び生活習慣病予防を目的に運動習慣の定着を図る

実施日:2021年11月1日～12月31日(2か月間)

実施日:2022年11月1日～12月31日(2か月間)

実施日:2023年11月1日～12月31日(2か月間)

アンケート結果

参加した人数	参加者人数
2021年	452人
2022年	453人
2023年	399人