

インボディ測定会

概要: 定期健康診断時にインボディ測定会を実施

実施目的: 当会の健康課題である脂質に関する有所見率の低減、及び生活習慣病予防を目的に行動変容を図る

実施方法: 職員健診の一画にインボディ測定スペースを設置。測定結果をその場でフィードバック。2023年度からは、半年後の測定値に一定数の改善が見られた場合は、インセンティブの付与を行っている。

	インボディ測定人数
2022年度	625人
2023年度	693人