

運動習慣者率	男 性	女 性	合 計
2020年度	25.7%	16.0%	19.0%
2021年度	26.6%	18.1%	20.7%
2022年度	30.4%	18.9%	22.5%
2023年度	31.4%	19.7%	23.2%
2024年度	31.6%	16.5%	21.0%