



ぜひご参加
ください!



がん研キャラクター
かにこちゃん

参加者の皆さまへ
ミールキット
ご提供

乳がん治療中の「食事と栄養」 オンラインセミナー

今回、がん研究会有明病院とNPO法人キャンサーリボンズでは、乳がん治療中の「食事と栄養」オンラインセミナーを開催いたします。医師、看護師、管理栄養士によるお話をはじめ、オンライン料理体験・交流時間もございます。乳がん治療中の「食事と栄養」について、困りごと、知りたい事等をお持ちの方は、この機会にぜひご参加ください。

開催日時

11月11日(土) 11時00分
13時15分


参加対象

乳がん治療中の方
※11月10日(金)ミールキットをお受け取りいただける方(時間指定可)

参加形態

Zoomミーティング
※お申込みいただいた方へURLを後日ご案内いたします。

参加方法

事前申込制(WEB/先着100名様) 
参加費無料
詳細・お申し込みは [こちら](#) から→

申込締切

2023年11月2日(木)正午

共催

がん研究会有明病院、NPO法人キャンサーリボンズ

協賛

オイシックス・ラ・大地株式会社
ネスレ日本株式会社ネスレヘルスサイエンスカンパニー

がん研究会有明病院の医師、看護師、
管理栄養士が参加



医師
がん研究会有明病院 院長補佐
乳腺センター 乳腺内科部長
患者・家族支援部長
高野 利実



医師
がん研究会有明病院
乳腺センター 乳腺外科医長
トータルケアセンターサバイバー
シップ支援室長・地域連携室長
片岡 明美



看護師
がん研究会有明病院 看護部
外来治療室看護師長
がん化学療法看護認定看護師
長崎 礼子



管理栄養士
がん研究会有明病院 栄養管理部
がん病態栄養専門管理栄養士
病態栄養専門認定管理栄養士
伊丹 優貴子

乳がんの治療中は、食欲や運動量の変化によって体重が増減することがあります。十分な栄養を摂り、筋肉を保つことは副作用の軽減と心身の安定にはとても重要です。本セミナーで治療中の食生活の工夫について一緒に考えてみませんか
(片岡 明美)

当日の
プログラム

はじめに
高野 利実

医師・看護師・管理栄養士
による「食事と栄養」のお話
「乳がん治療中の食事と運動の効果」
片岡 明美
「治療を乗り切るための生活の工夫」
長崎 礼子
「楽しく美味しく食事の工夫」
伊丹 優貴子

ミールキットを使った
オンライン料理体験

田口 美礼さん
オイシックス・ラ・大地株式会社
サービス進化ヘルスケアセクション・管理栄養士
・食材紹介と食材の栄養素等についてご説明
・ミールキットを使ったオンラインお料理体験・ご試食

みんなで質問タイム

協賛企業
からのご案内
オイシックス・ラ・大地株式会社

がん治療と生活をつなぐ
NPO法人キャンサーリボンズ

<https://www.ribbonz.jp>

「がんの治療と生活をつなぐ」ことを目指して2008年に発足しました。がんサバイバー、がん領域の医師、看護師をはじめとした医療者、快適な暮らしの情報を発信する専門家、パートナー企業らが協働しています。患者さんやご家族を支援する場、「リボンズハウス」は全国に広がっています。

2022年11月に開催した「がんの治療と暮らしフェア」の動画を公開中です。ぜひ知っていただきたい基本情報や暮らしのノウハウを中心にお届けしております。

専門家によるセミナー動画もご視聴いただけます。

[がんの治療と暮らしフェア](#)

[検索](#)



〈本件に関するお問い合わせ〉 NPO法人キャンサーリボンズ

E-mail: ribbonz-event@ellesnet.co.jp
TEL: 03-3541-6362 (平日10:00~17:00)