

ウェブ開催



「リンパスマイル」のご案内

同じような体験をしている患者さん・ご家族と
リンパ浮腫に関する不安や対応について一緒に考えてみませんか？

【日 時】▶▶ 2025年 **12月 10日（水）** 13:30～15:00

【対象者】▶▶ がん研有明病院の外来患者さんで
リンパ浮腫に関する不安がある または 症状がある方
※ただし、下記の『安心してご参加いただくためのお約束・注意事項』にご同意いただける方

【内 容】▶▶ ①リンパ浮腫と蜂窩織炎（形成外科 今井洋文医師のお話）
②医師によるリンパ浮腫に関するQ&A
③みんなでリラックス ＜簡単な体操＞

リンパスマイル終了後に「おしゃべりの時間」（15分程度）をします。
お時間のある方は是非お話しませんか。ご希望の方は、退室せずそのまま残ってください。

申込締切

12月8日（月）

16時

【参加費】▶▶ 無料 ※Wi-Fi等の通信接続料は個人の負担となります

【申 込】▶▶ 下記 QRコード または URL よりお申込みください
開催前日までに当日のアクセス先をご案内します

QRコード



URL

https://zoom.us/join/registration/b_IP64EXTdmYuiFvhI7oYA

※当日はニックネームでの参加も可能です！

募集人数

20名程度

（事前申込制）

*お知らせ頂いた個人情報は、本リンパスマイルの申し込みに関する連絡以外に使用することはありません。

安心してご参加いただくためのお約束・注意事項

- 申し込みいただいたご本人のみが参加できます
- 迷惑メール対策などでドメイン指定を行っている場合、メールが受信できない場合があります。「@zoom.us」を受信設定してください
- URL、ミーティングID、パスコードを他者と共用することは禁止します
- 参加中の画面の撮影・録画、知り得た情報をSNSなどで公開することは禁止します
- 講義中はマイクをOFFに、発言時はマイクをONにしてください。カメラのON・OFFは自由です。
- 当日は、プライバシー保護のため、公共の場や不特定多数が閲覧できるような場所での参加はご遠慮ください
- 声が聞き取りやすいように、出来るだけ静かな環境での参加をお願いします
- 大量のデータ通信を伴い、高額な通信費用が発生する場合があります。Wi-Fiの接続での参加をお勧めします
- 販売や宣伝、勧誘などは禁止します
- ルールをお守りいただけない場合には、運営側の判断により強制退出などの措置を取らせていただく可能性があります
- 諸事情により予告なく講座内容等変更になる場合があります

問い合わせ

がん研有明病院 がん相談支援センター <1階 6番カウンター 正面玄関横>

TEL

03-3570-0419

対応時間：月～金 10:00～16:30

MAIL

gansodanshien@jfcr.or.jp

主 催：がん研有明病院 リンパ浮腫患者会「リンパスマイル」

※パソコン・スマートフォン・タブレットから参加できます。
スマートフォン・タブレットの方はZoomアプリをご利用ください。

Zoomオンライン講座参加方法

【ミーティングIDで参加する場合】

①Zoomホームページを開き、「参加」をクリックします。



②招待メールに記載されている**ミーティングID**を記入し、
(参加)をクリックします。



③「Zoom Meetingを開く」をクリックします。



④招待メールに記載されている**ミーティングパスワード**を入力します



【URLで参加する場合】

- ・招待メール内にあるURLをクリックすると、下記の画面が出ます。
- ・「Zoom Meetingを開く」をクリックしてください。



【ミーティング参加後に名前を変更する場合】

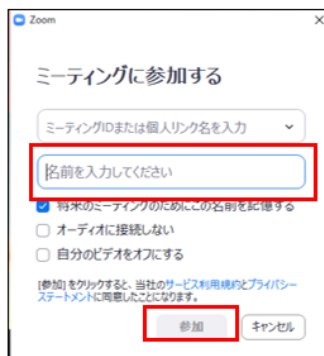
- ・画面下中央の参加者アイコンをクリックすると、参加者ウィンドウの一番上にご自身の名前（自分）が表示されます。
- ・ご自身の名前にマウスを合わせ、「...」をクリックすると変更が可能です。



【名前の入力】

- ・「名前」欄には、「（申込時に記載いただいた）お名前」を記載し、参加をクリックしてください。

※既に、Zoomを使用したことがある場合には、名前の入力が省略されることがありますので、参加後に変更をお願いします。



【ビデオ・マイクの確認】

- ・立ち上げ時、画面左下のビデオ「オン」、マイク「オフ」の状態をご確認ください。

「オン」の状態

「オフ」の状態



【終了後】

- ・終了後は、画面右下の「退室」ボタンをクリックしてミーティングから退室してください。

