

がんと共に 歩む暮らし あなたを支える運動と食事



開催場所

がん研有明病院吉田記念講堂

東京都江東区有明3-8-31

ゆりかもめ「有明」駅徒歩2分 りんかい線「国際展示場駅」徒歩4分

※休診日のため救急外来からお入りください

参加無料

12月6日(土)

10:00~12:00

9:30~受付開始

現地開催

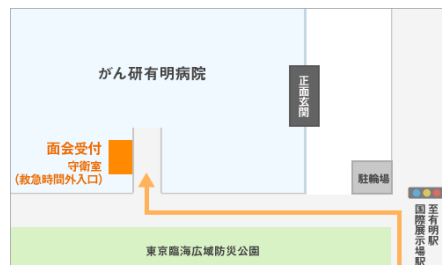
参加対象

がん患者さん・ご家族
一般市民の皆さま

※当日ご入院中の方はご参加
いただけませんのでご了承ください

定員

100名(先着順)



プログラム・講師

※当日は座ったままできる運動をご紹介します

更衣室はありませんので動きやすい服装でお越しください

開会の挨拶

清水 多嘉子 副院長・看護部長

講演1

美味しく楽しく食べよう



磯野 香織

摂食嚥下障害看護認定看護師

講演2

あなたの暮らしを支える
運動の効果



浦野 美雪

がん性疼痛看護認定看護師

講演3

体をほぐす暮らしのヒント



三澤 貴代美

がん看護専門看護師

相談コーナー・体験コーナー(自由参加) 11:25~

講演後、看護師による相談コーナー、立って・座って・寝る体操の体験コーナーもあります。
個別の病状についてのご質問はお受けできませんが、食事、運動、生活の工夫についてお気軽にご相談ください

お申込み

Webフォームまたは申込用紙にてお申込みください

WebフォームURL: <https://forms.gle/pq9P3WLncMVEvYZ77>

申込用紙は、がん研有明病院1階総合案内BOXへお入れください

問い合わせ先: がん研有明病院 がん相談支援センター

03-3570-0419 10:00~16:30(土日祝を除く)

【主催】がん研有明病院 がん看護支援委員会

