

ウェブ開催

「リンパスマイル リンパ浮腫患者会」のご案内



同じような体験をしている患者さん・ご家族と
リンパ浮腫に関する不安や対応について一緒に考えてみませんか？

【日 時】▶▶ 2026年 **12月 2日（水）** 13:30～15:00

【対象者】▶▶ がん研有明病院の外来患者さんで
リンパ浮腫に関する不安がある または 症状がある方
※ ただし、下記の『安心してご参加いただくためのお約束・注意事項』にご同意いただける方

【内 容】▶▶
① リンパ浮腫について知ろう（婦人科医 宇津木医師のお話）
② 医師によるリンパ浮腫に関するQ&A
③ みんなでリラックス〈簡単な体操〉

リンパスマイル終了後に「おしゃべりの時間」（15分程度）をします。
お時間のある方は是非お話しませんか。ご希望の方は、退室せずそのまま残ってください。

申込締切

11月30日（月）
16時

【参加費】▶▶ 無料 ※Wi-Fi等の通信接続料は個人の負担となります

【申 込】▶▶ 下記 QRコード 又は URL よりお申込みください
開催前日までに当日のアクセス先をご案内します

QRコード



URL

https://zoom.us/join/registration/DP6E9sooT5K6_bkj2Z8B6g

※ 当日はニックネームでの参加も可能です！

募集人数

20名程度

（事前申込制）

* お知らせ頂いた個人情報は、本リンパスマイルの申し込みに関する連絡以外に使用することはありません。

安心してご参加いただくために ～ウェブ参加の注意事項～

- ◆ 本イベントは、お申し込みいただいたご本人のみご参加いただけます
- ◆ 迷惑メール対策等でドメイン指定受信を設定されている場合、メールが届かないことがあります
「@zoom.us」からのメールを受信できるよう設定をお願いいたします
- ◆ URL・ミーティングID・パスコードを第三者と共有することは禁止しています
- ◆ 参加中の画面の撮影・録画、およびイベントを通じて知り得た情報をSNS等へ公開することは禁止しています
- ◆ 講義中はマイクをOFFにし、発言される際のみマイクをONにしてください
- ◆ ビデオ（カメラ）のON/OFFは自由です
- ◆ 当日はプライバシー保護のため、公共の場や不特定多数の方が閲覧できる場所での参加はご遠慮ください
- ◆ 音声聞き取りやすいよう、できるだけ静かな環境での参加をお願いいたします
- ◆ 本イベントは大量のデータ通信を伴うため、高額な通信費が発生する場合があります
可能な限りWi-Fi環境での参加をおすすめします
- ◆ 販売・宣伝・勧誘行為は禁止しています
- ◆ ルールをお守りいただけない場合には、やむを得ず参加を中断いただく場合がございます

問い合わせ

がん研有明病院 がん相談支援センター 〈2階0番トータルケアセンター受付〉

TEL

03-3570-0419

対応時間：月～金 10:00～16:30

MAIL

gansodanshien@jfcr.or.jp

主 催：がん研有明病院 リンパ浮腫患者会「リンパスマイル」

※パソコン・スマートフォン・タブレットから参加できます。
スマートフォン・タブレットの方はZoomアプリをご利用ください。

Zoomオンライン講座参加方法

【ミーティングIDで参加する場合】

①Zoomホームページを開き、「参加」をクリックします。



②招待メールに記載されている**ミーティングID**を記入し、
(参加)をクリックします。



③「Zoom Meetingを開く」をクリックします。



④招待メールに記載されている**ミーティングパスワード**を入力します



【URLで参加する場合】

- ・招待メール内にあるURLをクリックすると、下記の画面が出ます。
- ・「Zoom Meetingを開く」をクリックしてください。



【ミーティング参加後に名前を変更する場合】

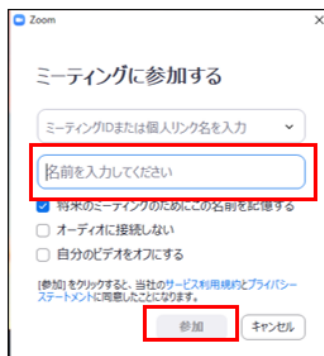
- ・画面下中央の参加者アイコンをクリックすると、参加者ウィンドウの一番上にご自身の名前（自分）が表示されます。
- ・ご自身の名前にマウスを合わせ、「...」をクリックすると変更が可能です。



【名前の入力】

- ・「名前」欄には、「(申込時に記載いただいた)お名前」を記載し、参加をクリックしてください。

※既に、Zoomを使用したことがある場合には、名前の入力省略されることがありますので、参加後に変更をお願いします。



【ビデオ・マイクの確認】

- ・立ち上げ時、画面左下のビデオ「オン」、マイク「オフ」の状態をご確認ください。

「オン」の状態

「オフ」の状態



【終了後】

- ・終了後は、画面右下の「退室」ボタンをクリックしてミーティングから退室してください。

